

شرح بیماری هموروئید:

هموروئید یا بواسیر عبارت است از سیاهرگ های گشاد شده (واریسی) در راست روده یا مقعد . بواسیر ممکن است داخلی (مجرای مقعدی) و یا خارجی (مدخل مقعد) ایجاد شده باشد . در واقع ممکن است که فردی سال ها بواسیر داشته باشد و تنها زمانی به وجود آن پی ببرد که خونریزی کرده باشد .

انواع هموروئید:

درجه اول ، خونریزی بدون بیرون زدگی

درجه دوم ، خونریزی همراه با بیرون زدگی که خود به خود جا می رود .

درجه سوم ، خونریزی همراه با بیرون زدگی که با دست جا می رود .

درجه چهارم ، خونریزی همراه با بیرون زدگی که با دست جا نمی رود .

هموروئید های خارجی معمولاً به صورت یک برجستگی خارجی در بیرون ناحیه ی مقعد قرار دارند که اکثراً هم با درد و تورم همراه است .

علت های هموروئید:

علت واقعی هموروئید مشخص نیست ، اما عوامل مهم و موثری که در بروز آن دخالت دارند شامل موارد زیر است :

- ✓ بیبوست مزمن و یا اسهال مزمن
- ✓ زور زدن در هنگام اجابت مزاج
- ✓ نشستن طولانی در توالت
- ✓ افزایش سن
- ✓ عوامل ارثی
- ✓ بارداری
- ✓ تحرک کم
- ✓ رژیم غذایی نامناسب (فیبر کم)

پیشگیری:

- برای اجابت مزاج عجله نکنید و در عین حال هم از زور زدن و نشستن طولانی در توالت بپرهیزید .
- اگر اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید .
- مقدار فیبر غذایی تان را افزایش دهید .
- به صورت منظم ورزش کنید .
- روزانه نوشیدن آب را فراموش نکنید .

درمان جراحی برای هموروئید های پیشرفته می باشد که توسط جراح بافت های بواسیری برداشته و بخیه می شوند و طبیعتاً مراقبت های پس از عمل هم نیاز می باشد .

مراقبت های پس از جراحی هموروئید:

- اصلاح رژیم غذایی با استفاده از غذاهای پرفیبر مثل سبزیجات ، میوه فراوان و مایعات فراوان
- تنظیم اجابت مزاج به صورت منظم و به موقع که معمولاً یک ساعت بعد از غذا خوردن زمان مناسبی جهت اجابت مزاج می باشد .
- استفاده از آب گرم در توالت
- استفاده از پماد آنتی هموروئید پس از اجابت مزاج طبق دستور پزشک
- نشستن در لگن آب گرم به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه پس از اجابت مزاج و تکرار آن ۳-۲ بار در روز



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی هموروئید (بواسیر) و فیشر (شقاق)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

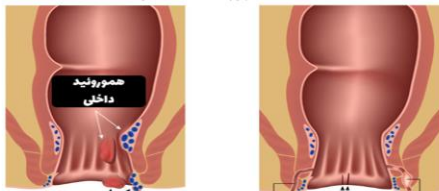
بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: پرونر و سودارث



آموزش بیشتر در

هموروئید - فیشر



هموروئید خارجی

فیشر مقعدی

شقاق یا فیشر (سوزش و درد مقعد) :

شقاق عبارت است از ترک یا چاک خوردگی یا همان زخم مقعدی .

علل شقاق :

- خروج مدفوع خشک
- عدم مصرف فیبر و آب کافی
- مصرف بعضی از داروها
- یبوست و زور زدن هنگام دفع
- وجود استرس

علائم شقاق :

درد و یا سوزش مقعد و گاهی به ندرت مختصری خونریزی مقعدی در حین و یا بعد از اجابت مزاج این درد و سوزش ممکن است تا مدتی بعد از اجابت مزاج طول بکشد .

درمان های شقاق :

- ❖ درمان دارویی
- ❖ درمان با جراحی
- ❖ درمان با بوتاکس

مراقبت های بعد از عمل جراحی شقاق)

فیشر :

- درد خفیف ممکن است تا یک هفته بعد از جراحی وجود داشته باشد . در این مدت سعی کنید از عبور مدفوع جلوگیری نکنید تا منجر به یبوست شدیدتر نشود . با نرم نگه داشتن مدفوع به حرکت راحت تر مدفوع در دستگاه گوارش کمک می کنید
- مصرف غذاهای با فیبر بالا مثل سبزیجات ، میوه ها و غلات کامل برای پیشگیری از یبوست
- استفاده از لگن آب گرم ۳-۲ بار در روز تا یک ماه بعد از عمل جراحی
- مصرف مسهل و نرم کننده مدفوع طبق دستور پزشک
- فعالیت بدنی منظم و داشتن تحرک جهت پیشگیری از یبوست

